

clear
medicine



Look good. Feel even better.

clear recovery

sports and energy formula

30 Servings/portions • 709 Grams/grammes

123 Dupont St. Toronto, ON M5R 1V4

(416) 579-9105 www.clearmedicine.com

Medicinal Ingredients/Ingrédients médicinaux

1 heaping scoop (approximately 23.6 grams) contains/

1 mesure comble (environ 23,6 grammes) fournit:

Calories/Calories	64
Total Carbohydrates/Glucides Totale	16 g
Sugars/Sucre (Fructose/Fructose)	6 g
Vitamin C/Vitamine C	200 mg
(ascorbic acid, ascorbyl palmitate, calcium ascorbate and magnesium ascorbate/ acide ascorbique, palmitate d'ascorbyle, ascorbate de calcium, et ascorbate de magnésium)	
Vitamin E/Vitamine E (d-alpha tocopheryl/d-alpha tocophéryl)	50 IU
Vitamin B-6/Vitamine B-6 (Pyridoxine HCl/Chlorhydrate de Pyridoxine)	25 mg
Vitamin B12/Vitamine B12 (Methylcobalamin/Méthylcobalamine)	100 mcg
Magnesium/Magnésium (as Magnesium Citrate/citrate de magnésium)	60 mg
Zinc/zinc (Citrate/citrate de zinc)	5 mg
Chromium/chrome (Polynicotinate/ polynicotinate)	25 mcg
L-Creatine/L-Créatine	1,750 mg
(as Creatine Monohydrate and Alpha-Ketoglutarate monohydrate de créatine et alpha-cétoglutarate)	
L-Glutamine/L-Glutamine	1,250 mg
(as L-Glutamine and L-Glutamine Alpha-Ketoglutarate/ L-Glutamine alpha-cétoglutarate)	
L-Taurine/L-Taurine	1,000 mg
L-Leucine/L-Leucine	500 mg
L-Valine/L-Valine	500 mg
L-Isoleucine/L-Isoleucine	250 mg
L-Omithine/L-Omithine (L-Omithine Alpha-Ketoglutarate/L-Omithine alpha-cétoglutarate)	100 mg
Alpha-Lipoic Acid/L'Acide Lipoïque Alpha	30 mg
Blueberry/Myrtille (fruit/fruit)	20 mg
Blackberry/Mûre (leaf/feuille)	20 mg
Raspberry/Framboise (leaf/feuille)	10 mg
Resveratrol/Resveratrol (as Polygonum cuspidatum, root/ Polygonum cuspidatum, racine)	10 mg

Non-medicinal ingredients: Fructose, maltodextrin, polydextrose and natural raspberry flavour.

Ingrédients non-médicinaux: Fructose, maltodextrine, polydextrose et saveur naturelle de framboise.

Suggested Usage: Adults take one serving per day, during or after workouts.

Endurance and strength athletes can increase to two servings per day. Mix with 8-10 ounces of water. Stir or shake well.

Usage Suggéré: Adultes: prendre une portion par jour, pendant ou après l'entraînement. Endurance et athlètes de force peut augmenter à deux portions par jour. Mélanger avec 8-10 onces d'eau. Mélanger ou agiter ainsi.

Warning: Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding.

Avertissement: Veuillez consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez.

This product does not contain yeast, wheat gluten, soy protein, milk/dairy, corn, starch, artificial colouring, preservatives or flavouring./Ne contient aucun, gluten de blé, levure, protéines de soja, produits laitiers, maïs, amidon, colorants artificiels, agents de conservation ou arômes artificiels.

If seal around cap is broken, do not use./
Ne pas utiliser si le capuchon est descellé.

For optimal storage conditions, store in a cool, dry place. (59°-77 F/15°-25°C) (35-65% relative humidity)/
Entreposer dans un endroit frais et sec pour obtenir les meilleurs résultats. (59°-77 F/15°-25°C)
(35-65% humidité relative)

Distributed by/Distribué par:

Dr. Natasha Turner

www.clearmedicine.com

416-579-9105

Manufactured in USA by/Fabriqué aux É-U par:

HVL Inc. • Pittsburgh, PA 15205

57398-709GM/2009299